

Принят решением
Педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



Утверждаю
Заведующая МДОУ
"Детский сад № 5"
О.В.Хомякова
Приказ № 101/1 от 31.08.2023 г.

Учебный план
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5»
города Бежецка Тверской области,
реализующего основную образовательную программу дошкольного
образования
на пятидневную неделю
2023 – 2024 учебный год.

г. Бежецк

Пояснительная записка.

В МДОУ «Детский сад № 5» (далее – Учреждение) реализуется основная образовательная программа дошкольного образования, разработанная в соответствии с ФГОС ДО и ФОП.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными стандартами основной общеобразовательной программы дошкольного образования, утвержденными приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155;
- Действующими Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МДОУ «Детский сад № 5».

Основная цель учебного плана - регламентировать непосредственную образовательную деятельность, определить ее направленность, установить виды и формы организации, их количества в неделю. План разработан на основе базисного учебного плана примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

На основе учебного плана составлено расписание непосредственной образовательной деятельности.

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей с 2 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная.
- для детей с 3 до 7 лет – подгрупповые, фронтальные, индивидуальные.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный план отображает специфику Учреждения. В МДОУ функционируют 6 групп:

Первая младшая группа (2-3 года) - 1

Вторая младшая группа (3-4 года) - 1

Средняя группа (4-5 лет) – 1

Старшая группа (5-6 лет) – 2

Подготовительная к школе группа (6-8 лет) - 1

В структуре учебного плана выделяется инвариантная (обязательная) и вариативная (формируемая участниками образовательных отношений) часть.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное

развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности, реализуются как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Содержание образовательной программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности воспитателей и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет- не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не чаще 2-х раз в неделю, преимущественно двигательного характера. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Возрастная группа	Количество НОД	Общая учебная нагрузка	продолжительность		Перерыв между НОД
			1 НОД	НОД в неделю	
1 младшая группа	2 занятия в день (совместная деятельность взрослого и детей)	10	8 -10 минут	1 час 40 мин	10 минут

2 младшая группа	2 занятия в день (совместная деятельность взрослого и детей)	10	15 минут	2 час. 30 мин.	10 минут
Средняя группа	2 занятия в день	10	20 минут	3 час. 20 мин.	10 минут
Старшая группа	3 занятия в день	13	20-25 минут	5 час. 25 мин.	10 минут
Подготовительная к школе группа	3 занятия в день	14	25- 30 минут	7 час.	10 минут

Учебный план МДОУ «Детский сад № 5»
на 2023-2024 учебный год.

Образовательная деятельность	Распределение непосредственно образовательной деятельности в неделю, продолжительность (мин)				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (количество часов в неделю)					
1. Физическое развитие					
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на воздухе	1	1	1	1	1
Общее количество	3	3	3	3	3
2. Познавательное развитие					
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Ознакомление с предметным и социальным окружением	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
ФЭМП	1	1	1	1	2
Общее количество	2	2	2	2	3
3. Речевое развитие					
Развитие речи	2	1	1	2	2
4. Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка	1	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2	2	2	2	2
Общее количество	4	4	4	5	5
5. Социально-коммуникативное развитие					
В ходе реализации различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями					
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ					
Безопасность				1	1
Общее количество ООД в неделю	11	10	10	13	14
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В части Программы, формируемой участниками образовательных отношений Учреждения, представлена парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной, парциальной программой Л.Л. Шевченко «Добрый мир»

Учреждение создает условия для реализации гарантированного гражданам Российской Федерации права на получение общедоступного и бесплатного дошкольного образования.